

КРАСОТА, СБИВАЮЩАЯ
С НОГ: Телеведущая и модель
Валерия Бардо может объяснить
мужчине его неправоту
не только с помощью слов

Усиление слабого пола

Ухудшающаяся криминальная ситуация на улицах плюс мужнины кулаки дома заставляют украинок становиться сильными. Давать достойный ответ агрессорам они учатся в спортивных клубах боевых искусств

Павел Глумин

Ярослава Разумова, 23-летний ассистент генерального продюсера одной из столичных телекомпаний, записалась на кикбоксинг в столичный спортклуб Витязь после того, как натолкнулась на грабителей прямо у входа в свой подъезд.

Девушек, которые пришли в клуб по сходным причинам, оказалось хоть отбавляй. В этом году тренер Витязя Александр Хумаров полностью укомплектовал женскую группу. "Восемь девочек тренируются постоянно, и еще две-три новые каждый месяц пробуют себя", — доволен он пополнением, ведь еще год назад грамотно защищаются руками и ногами здесь учились всего две украинки.

Такой интерес слабого пола к сильным приемам растет не от хорошей жизни. От 35% до 50% соотечественниц, попадающих в больницы с телесными повреж-

дениями, оказываются жертвами насилия со стороны мужчин, приводит шокирующую статистику Лариса Кобылянская, куратор Программы равных возможностей ООН в Украине.

Министерством по делам семьи с января 2009 года по 1 сентября зарегистрировано 50,9 тыс. обращений по поводу насилия в семье. 40,5 тыс. из них — в связи со случаями насилия в отношении женщин.

"52,7% от общего количества обращений в связи с насилием в семье составляют жалобы именно на физическое воздействие. — со ссылкой на данные МВД рассказала Татьяна Кондратюк, замминистра по делам молодежи, спорта и туризма, на коллегии министерства. — Женщины страдают в четыре раза чаще, чем мужчины".

Еще одна причина, которая заставляет украинок учиться грамотно защищаться, — ухудшение криминальной обстановки на улицах страны: разбоев и грабежей за девять месяцев этого года зафик-

сировано на 9,5% и 7,3% больше, чем за тот же период 2008-го.

Блондинку с синяком под глазом в боксерских перчатках, чей недобрый взгляд обращен в сторону мужчин со щитов социальной рекламы глобального проекта ООН *Стоп насилию!*, играет экс-чемпионка мира по боксу Алина Шатерникова, и больше украинок, далеких от спорта, готовы примерить ее перчатки.

Любовь Матюнен, инструктор одесского клуба боевых искусств Хикари, констатирует: до недавних пор здесь работали лишь мужские группы, а теперь под ее руководством начинаются занятия на первых в городе специализированных курсах самозащиты для женщин.

Бокс, кикбоксинг, рукопашный бой, различные курсы самозащиты становятся все более популярными среди активных соотечественниц, не рассчитывающих ни на милицию, ни на газовые баллончики, констатирует Виктор Лиманский, исполнительный президент Всеукра-

инской федерации контактного боя.

Сдача на пощечину

"Лампочка над подъездом не работала, и я достала мобильный, чтобы подсветить цифры на кодовом замке", — рассказывает Разумова о происшествии, которое подтолкнуло ее заняться кикбоксингом.

Двое молодчиков подкрались сзади неожиданно, стали вырывать сумочку и одновременно наносить ей удары. Девушка вырвалась чудом: "Так громко закричала, что они, видимо, решили лучше отпустить, чем дальше тратить время и бить".

Разумова признается, что, начав после этого тренироваться, не только улучшила свою физическую форму, но и стала увереннее в себе. Да еще и сагитировала изучать приемы драки двух подруг.

Валерия Бардо, ведущая шоу *Булки* на телеканале М1, занимающаяся боксом уже два года,

не скрывает, что научиться махать кулаками ее заставил конфликт с бойфрендом.

“Во время домашнего спора он попытался навязать свою точку зрения — дал мне пощечину. Я заплакала, но это его не остановило. Он попробовал ударить меня второй раз, я непроизвольно отмахнулась и очень удачно попала”, — когда из разбитого носа агрессора потекла кровь, тот, по словам Бардо, от неожиданности опешил, после чего “словно бы сжался, как улитка, и униженно отступил”.

Глядя на Бардо, включенную в прошлом году журналом Playboy в список 100 лучших фотомоделей мира, трудно представить, что она способна на какую-либо агрессию. “Не беспокойтесь, приложить смогу — мало не покажется”, — заходит теледива в ринг, чтобы провести спарринг с партнером-мужчиной.

“Кого-то подавляют в семье мужа, другие неуверенно ощущают себя, возвращаясь с работы”, — рассказывает о причинах прихода в Хикари все новых курсантов в юбка одесситка Матюнен. По ее словам, только за одну неделю в ее клуб записалось десять женщин в возрасте от 20 до 45 лет.

Антон Фарб, президент украинской федерации крав-мага — искусства самообороны, объединяющего техники бокса, каратэ и джиу-джитсу, созданного ветеранами израильских спецподразделений, рассказывает *Корреспонденту*, что женщины к ним на курсы записываются в массе своей из-за обеспокоенности ростом уличной преступности.

“Те, кто подвергается насилию со стороны мужа, если и приходят к нам тренироваться, никогда не признаются в истинных причинах этого шага”, — замечает эксперт.

Мышление хищницы

Владимир Нефедов, столичный психотехнолог, обучающий эффективным техникам управления конфликтами, вспоминает, как однажды одна из его учениц подверглась прессингу со стороны уличных хулиганов: “Она сумела выкрутиться и не пострадала физически, но была страшно напугана”.

После перенесенного стресса женщина отправилась на тренировку в клуб Мордобокс, члены которого практикуют любительские спарринги в защитных шлемах и перчатках, цель которых — снять страх перед физическим противостоянием.

“Страх вообще-то очень мешает жить, — в свою очередь размышляет уже опытный боец Бардо, разматывая после тренировки в зале киевского боксерского клуба

Спартак-Подол эластичные бинты на руках и привлекая взгляды коллег-боксеров своей насквозь промокшей майкой. — А сильная женщина в любой ситуации не выглядит смешной. И уж тем более — потенциальной жертвой для какого-нибудь желающего самоутвердиться наглого самца”.

Инструктор крав-мага Фарб считает, что те украинки, кто принимает решение отплатить распутившим руки мужчинам той же монетой, приходят на курсы самообороны, чтобы получить “самое опасное оружие в мире — мышление хищницы, а не жертвы”.

“Эти курсы — словно оружейный магазин. Когда в обществе растет спрос на самооборону, это означает, что общество вооружается”, — полагает специалист, добавляя, что, если уж эксперты ООН отмечают в Украине высокий уровень насилия в отношении женщин, значит, в реальности он просто катастрофический.

“И это [*рост насилия*] только по официальным данным. А сколько женщин не обращаются в официальные органы! — восклицает Анна Гуцол, лидер женского движения FEMEN. — Предпочитают терпеть, но иметь мужика в доме”.

Принцип “бьет — значит любит” по-прежнему актуален в Украине, с сожалением констатируют в правозащитной организации Международная амнистия. В один только столичный центр работы с женщинами этой организации ежегодно обращаются за помощью не менее 3 тыс. пострадавших украинок.

Занятия различными единоборствами могут помочь, только если женщины станут более сильными, уверенными и независимыми, не сомневается Инна Кононова, руководитель киевского центра психологии Формула счастья. Но при этом важно, чтобы женщины помнили: их цель — не бороться со всеми мужчинами, а уметь защититься от возможного нападения.

В отличие от коллеги, психотехнолог Нефедов настроен не так оптимистично — он считает, что от занятий единоборствами может быть противоположный эффект. “В большинстве случаев насилие в ответ на насилие может породить только еще большее насилие”, — рассуждает он.

Бардо такие предположения смешны. Мол, она не однажды сталкивалась в ночных клубах с “доморощенными сексуальными монстрами”, которые пытались подавить ее агрессией. “Пары резких фраз и презрительного выражения лица хватало, чтобы остудить их пыл. Было бы недостаточно — отгребли бы...” — не сомневается уверенная в себе красавица. ■